IACOPO MOSCATELLI

OSTEOPATA \ FISIOTERAPISTA \ PILATES TRAINER

Iacopo Moscatelli nasce ad Orvieto il 22 giugno 1987. Fin da bambino si avvicina allo sport e, fino al 2010, pratica atletica a livello agonistico nel centro sportivo del padre. Conseguito il diploma al liceo scientifico, nel 2007 si iscrive presso la Facoltà di Fisioterapia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma (distaccamento di Viterbo) presso la quale si laurea nel 2009 con la votazione di 100/100 e lode.

Nel 2010 si trasferisce a Torino, ove inizia a lavorare come fisioterapista nel centro privato Fisio&Lab sotto la guida del dott. Mario Morello, con il quale segue la riabilitazione di atleti professionisti di alto livello (nel Torino calcio dagli allievi alla prima squadra, nel pattinaggio dalle bimbe a Carolina Kostner, pallanuoto, pallavolo, atletica, golf e basket).
Fin dagli esordi della sua carriera matura una grande passione per la terapia manuale fisioterapica ed osteopatica e inizia a frequentare diversi corsi di specializzazione.

Tra essi, nel 2010-2011 si iscrive al corso di terapia manuale Marcel Bienfait, il quale, sotto il profilo metodologico, integra lo studio dell'anatomo-neurofisiologia con tecniche di trattamento del sistema osteo-articolare e fasciale. È in questo contesto che egli segue gli insegnamenti del prof. Marco Magnanini, incentrati sull'ascolto della mobilità dei tessuti fasciali del corpo, con la filosofia di non imporre le tecniche manuali al corpo ma di capirne la natura e i bisogni più profondi.
Nel medesimo periodo decide di affiancare alle competenze fisioterapiche, basate specialmente sul sistema muscolo-articolare, una formazione maggiormente olistica che apra anche ad altri sistemi corporei. Per tale ragione, inizia a seguire i corsi di Craniosacrale e Viscerale presso il Barral Institute, una delle più importanti scuole di specializzazione in terapia manuale osteopatica al mondo. Gli insegnamenti di Jean Pierre Barral, inventore della manipolazione viscerale e definito dalla rivista americana TIMES "uno dei più grandi innovatori della terapia manuale del nuovo millenio", modificheranno in modo incisivo il suo approccio manuale, sempre più ispirato alla necessità di coniugare l'ascolto dei tessuti alla fisiologia medica, quale tecnica rapida e precisa per individuare le cause di rigidità e dolore.

Al fine di essere sempre più efficace nella risoluzione della sintomatologia dolorosa, consegue la certificazione con il metodo di rieducazione Posturale "le tre squadre" per il trattamento del dolore di origine posturale. Il metodo si fonda su tecniche manuali dolci e progressive che, partendo dalle capacità elastiche del paziente, lo accompagnano in posture via via più attive di "messa in tensione" muscolare,di modo da ristabilire l'equilibrio

delle catene muscolari toniche e della postura globale, senza mai lavorare nel dolore. Dopo tale percorso, diviene responsabile del reparto di rieducazione posturale presso il centro fisioterapico privato e convenzionato IFOR, di Torino.

Nel 2013 si iscrive alla scuola di Osteopatia SSOI, di Torino, percorso di studi che si articola in 6 anni con frequenza obbligatoria, secondo i dettami sanciti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (O.M.S.) che ha tracciato le linee guida di questa professione.

Contestualmente, continua la formazione con Jean Pierre Barral e il Barral Institute andando avanti con la frequentazione di altri moduli di specializzazione in campo viscerale, vascolare e nervoso.

Mosso dall'esigenza di creare un progetto che gli permetta di sperimentare, in modo olistico, le competenze acquisite nel suo percorso, nel 2014 fonda Studio Corpore, di cui è il titolare, con l'obiettivo di creare uno spazio accogliente che ospiti un team multidisciplinare e in costante aggiornamento. Durante il suo percorso formativo, si convince sempre più dell'importanza dei offrire ai propri pazienti anche percorsi preventivi. Per tale ragione, consegue la formazione d'istruttore di Pilates, che immagina quale componente di un programma ampio, da abbinare ai trattamenti osteopatici.

A tal fine, frequenta, nel 2014, una delle scuole di pilates più antiche e rinomate del Brasile, sotto la guida di Teresa Camarao e Renata Vieitas.

Successivamente perfeziona le sue competenze di istruttore di pilates presso la scuola Fisicamente Formazione, fondata e diretta dalla dottoressa Anna Maria Vitali, medico chirurgo e ricercatrice sul tessuto connettivo e fasciale, e con Carla Stecco, due veri e propri pilastri internazionali di questa disciplina. Grazie a lei approfondisce la tecnica del pilates con un grande rigore medico e biomeccanico unendo le conoscenze sul movimento con le più recenti scoperte scientifiche sulla fascia, attuando una vera e propria rivoluzione dell'approccio al movimento.

Egli resta a tal punto affascinato dal metodo proposto da iniziare a ospitare, presso il proprio Studio le relative lezioni, che continua a frequentare.

"We know so little; only the tissues know. We can think as therapists we know what to do to help a patient, but it is only when we put our hands on the person, that the tissues then show us what is needed." J.P.Barral