



# EMILIA LISI

SCIENZE MOTORIE \  
PILATES TRAINER

EMILIA LISI NASCE A CATANIA IL 3 MAGGIO 1988. DA BAMBINA PRATICA GINNASTICA ARTISTICA APPASSIONANDOSI MOLTO A QUESTO SPORT.

NEL 2008 SI ISCRIVE ALLA FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE E DURANTE IL TIROCINIO INIZIA A LAVORARE COME ALLENATRICE IN UNA DELLE PIÙ IMPORTANTI PALESTRE DI GINNASTICA ARTISTICA DEL TERRITORIO CATANESE. E COSÌ CHE LA SUA VECCHIA PASSIONE TROVA VITA IN UNA NUOVA DIMENSIONE CHE LE PERMETTE DI CRESCERE PROFESSIONALMENTE NEL CORSO DEI SUOI PRIMI ANNI UNIVERSITARI.

AL TERMINE DELLA LAUREA TRIENNALE SI TRASFERISCE A BOLOGNA PER CONCLUDERVI GLI STUDI SPECIALISTICI CONSEGUENDO, CON LODE, LA LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA.

SUBITO DOPO TRASCORRE 4 MESI IN INGHILTERRA PER MIGLIORARE L'INGLESE E CONFRONTARSI CON UN'ESPERIENZA ALL'ESTERO. E' IN QUEL PERIODO CHE SI ACCOSTA AL PILATES, LO PRATICA DA ALLIEVA E COMINCIA A STUDIARLO.

TORNATA A CATANIA, RICOMINCIA A LAVORARE COME INSEGNANTE DI GINNASTICA ARTISTICA PER PICCOLI E GRANDI E PARALLELAMENTE INIZIA IL SUO PERCORSO DI FORMAZIONE PER DIVENTARE ISTRUTTRICE DI PILATES. L'ANNO SUCCESSIVO SI CERTIFICA CON LA SCUOLA ITALO/ARGENTINA LORENZI PILATES SCHOOL.

INIZIA, QUINDI, LA SUA ATTIVITÀ LAVORATIVA COME ISTRUTTRICE DI PILATES PUR CONTINUANDO AD INSEGNARE GINNASTICA ARTISTICA, ACQUISENDO IL TITOLO DI TECNICO SOCIETARIO CON LA FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA. SPINTA DA UNA COSTANTE VOGLIA DI MIGLIORARSI PARTECIPA A ROMA AD UN ALTRO CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI DI PILATES PRESSO UNA DELLE PIÙ IMPORTANTI SCUOLE ITALIANE, DIRETTA DAL MEDICO ANNA MARIA VITALI.

ADERISCE COSÌ – NEL CORSO DELLO STESSO ANNO E DI QUELLO SUCCESSIVO- AD UN PROGRAMMA DI INTENSO AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE PARTECIPANDO A PERCORSI FORMATIVI DI MATWORK E DI REFORMER PRESSO LA STESSA SCUOLA.

IN QUEL PERIODO SI TRASFERISCE A TORINO E, DOPO POCHI MESI, INIZIA LA SUA COLLABORAZIONE LAVORATIVA CON IACOPO ACCOMPAGNATA DA UN'AFFINITÀ UMANA E PROFESSIONALE. L'OBIETTIVO CHE L'ACCOMPAGNA: CONTINUARE AD ARRICCHIRE ED APPROFONDIRE LE PROPRIE CONOSCENZE, ACQUISIRE UN NUMERO SEMPRE MAGGIORE DI COMPETENZE IN MATERIA DI SICUREZZA PER POTER FORNIRE UN SERVIZIO TECNICO E DI QUALITÀ ADATTO A TUTTI.