



# FRANCESCA VACCA

SCIENZE MOTORIE \  
MASSOTERAPISTA \  
PILATES TRAINER

FRANCESCA VACCA NASCE A TORINO IL 27 OTTOBRE 1986. FIN DA PICCOLA SI AVVICINA AL MONDO DELLO SPORT PRATICANDO SCI A LIVELLO AGONISTICO. CONSEGUITO IL DIPLOMA AL LICEO LINGUISTICO, SI ISCRIVE ALLA FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE DI TORINO, CHE TERMINERÀ NEL 2008 A PIENI VOTI. DA SUBITO INIZIA A LAVORARE PRESSO I CENTRI SPORTIVI DI FISIOTERAPIA DELLA BANCA D'ALBA, SVOLGENDO ATTIVITÀ MOTORIA PER LA TERZA ETÀ: QUI HA MODO DI AVVICINARSI ED APPASSIONARSI AL MONDO RIABILITATIVO. DECIDE NEL 2010 DI ISCRIVERSI ALL'ISTITUTO "FERMI" DI PERUGIA CONSEGUENDO IL DIPLOMA DI MASSAGGIATORE MASSOFISIOTERAPISTA NEL 2013.

LA VOGLIA DI CRESCERE PROFESSIONALMENTE LA PORTA A FREQUENTARE DIVERSI CORSI, TRA I QUALI LINFODRENAGGIO VODDER E KINESIODATER.

CONTINUA IL SUO LAVORO ALL'INTERNO DEI CENTRI DI FISIOTERAPIA DELLA BANCA D'ALBA E INIZIA NUOVE COLLABORAZIONI CON STUDI MEDICI AD ASTI. NEL 2015 SI ISCRIVE ALLA SCUOLA DI OSTEOPATIA "S.S.O.I" DI TORINO, UN PERCORSO DI STUDI CHE SI ARTICOLA IN 6 ANNI CON FREQUENZA OBBLIGATORIA, SECONDO I DETTAMI SANCITI DALL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ CHE HA TRACCIATO LE LINEE GUIDA DI QUESTA PROFESSIONE.

NEL 2014 SI AVVICINA AL MONDO DEL PILATES E SE NE APPASSIONA FIN DA SUBITO. INIZIA A SEGUIRE DIVERSI CORSI DI FORMAZIONI PRESSO LA SCUOLA DELLA DOTT.SSA ANNA MARIA VITALI E AD INSEGNARE IN UN CENTRO DI PILATES. NEL 2016 APRE IL SUO STUDIO DI MASSOFISIOTERAPIA E PILATES NELLA CITTÀ DI ASTI.

NEL 2019 ENTRA A FAR PARTE DELLO STUDIO CORPORE, INSEGNANDO CLASSI DI PILATES MATWORK, CONTINUANDO LA SUA ATTIVITÀ DI MASSOFISIOTERAPISTA.

*"CONOSCI LA TUA ANATOMIA E LA TUA FISIOLOGIA, MA QUANDO PONI LE MANI SUL CORPO DI UN PAZIENTE NON DIMENTICARE CHE VI ABITA UN'ANIMA VIVENTE"*  
A.T. STILL