



ORARI

LEZIONI ONLINE E AL PARCO

- IACOPO
- EMILIA
- LAURA

LUNEDÌ

- **ORE 18,00**
PILATES AL PARCO
- **ORE 19,15**
YOGA AL PARCO

MARTEDÌ

- **ORE 18,00**
PILATES MAT
INTERMEDIO
- **ORE 19,15**
PILATES MAT
INTERMEDIO-
AVANZATO

MERCOLEDÌ

- **ORE 19,00**
PILATES AL PARCO
- **ORE 19,30**
PILATES INTER-
AVAZATO

GIOVEDÌ

- **ORE 7,15**
MORNING PILATES
- **ORE 13,00**
PILATES AL PARCO
- **ORE 18,00**
PILATES BASE

VENERDÌ

SABATO

- **ORE 9,30**
PILATES MAT
INTERMEDIO
- **ORE 9,30**
EVENTO PILATES AL
PARCO